

MES: mayo-24

MENÚ: 10. SIN FRUTOS SECOS NI FRUTA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 FESTIVO	2 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	3 Crema de zanahoria Albóndigas de cerdo a la jardinera Yogur natural y pan
6 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa verde Yogur natural y pan	7 Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	8 Potaje de garbanzos Salmón con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Yogur natural y pan	10 Macarrones pomodoro Tortilla americana Ensalada de lechuga Yogur natural y pan
13 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur natural y pan	14 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Yogur natural y pan	15 Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	17 Crema de calabacín Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Yogur natural y pan
20 Guiso de alubias Filete de abadejo en salsa Yogur natural y pan	21 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	22 Macarrones a la napolitana Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	23 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	24 Lentejas a la campesina Pollo al chilindrón Yogur natural y pan
27 Potaje de garbanzos Filete de merluza a la griega Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	28 Crema de verduras Pollo con arroz Yogur natural y pan	29 Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	30 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur natural y pan	31 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur natural y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES