

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-24

MENÚ: 10. SIN FRUTOS SECOS NI FRUTA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FESTIVO

2

Lentejas guisadas con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

3

Crema de zanahoria  
Albóndigas de cerdo a la jardinera  
Yogur natural y pan

6

Alubias estofadas  
Filete de abadejo en salsa verde  
Yogur natural y pan

7

Arroz caldoso de verduras  
Revuelto de york  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

8

Potaje de garbanzos  
Salmón con salsa pomodoro  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

9

Crema de verduras  
Pollo en salsa de champiñones  
Yogur natural y pan

10

Macarrones pomodoro  
Tortilla americana  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

13

Verdura tricolor  
Pavo guisado con verduras  
Yogur natural y pan

14

Lentejas estofadas  
Filete de merluza en salsa marinera  
Yogur natural y pan

15

Arroz con tomate  
Tortilla de calabacín  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

16

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

17

Crema de calabacín  
Limanda en pepitoria  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

20

Guiso de alubias  
Filete de abadejo en salsa  
Yogur natural y pan

21

Crema de brócoli  
Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

22

Macarrones a la napolitana  
Merluza en salsa vizcaína  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

23

Arroz caldoso de verduras  
Tortilla alemana  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

24

Lentejas a la campesina  
Pollo al chilindrón  
Yogur natural y pan

27

Potaje de garbanzos  
Filete de merluza a la griega  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

28

Crema de verduras  
Pollo con arroz  
Yogur natural y pan

29

Sopa minestrone  
Albóndigas de merluza y pota en salsa  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

30

Judías verdes con refrito  
Magro a la campesina  
Yogur natural y pan

31

Alubias estofadas  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur natural y pan

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)